

Fiabe Motorie per crescere bene

*L'educatore di Buccinasco
Marco Bettoni ha inventato
un progetto didattico
che ora porta nelle scuole*



di FRANCISCA GIULIO

—RICORDA—

FAR MUOVERE I PICCOLI, insegnando loro l'importanza dell'attività fisica, senza dimenticare il gioco e il divertimento.

È l'intento di Marco Bettoni, educatore 33enne di Buccinasco, che ha creato il progetto didattico Fiabe Motorie, dopo la laurea evasi master che fanno di lui un vero esperto di discipline motorie.

Fiabe Motorie: di cosa si tratta?

«È un progetto finalizzato a valorizzare l'attività fisica nei bambini nell'età infantile - risponde Bettoni - prima di cominciare la scuola

mei e figli prima dei sei anni, molti pensano che non sia necessaria l'attività fisica in bambini così piccoli perché giocano tutto il giorno, ma il gioco libero è molto diverso».

In che modo si diversifica il suo progetto?

«Seguendo Fiabe Motorie, i piccoli sono coinvolti in attività specifiche, create per sviluppare nei

lo a giocare non sviluppa le stesse funzioni rispetto all'attività strutturata».

I bambini si divertono?

«Certo, il primo obiettivo è quello di aggregazione e coinvolgimento. Il progetto prevede un percorso basato su una fiaba celebre, per esempio Pinocchio: i piccoli devono seguire le avventure con attenzione, interpretare i personaggi della fiaba, così si sentono ancora più coinvolti, e interagiscono con l'educatore e tra di loro. Spesso utilizzo anche la musica, che aumenta l'attenzione. Risultato: tutto movimento e divertimento, con grandi benefici psicofisici».

Dove sta portando questo

“ OLTRE IL GIOCO

I bambini così imparano a risolvere problemi organizzare il tempo e gestire le attese